

«Согласовано»  
Директор МБОУ



## МЕНЮ

07.10.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углев,<br>г   | Энергетическая<br>ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рубле |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                                             |            |              |              |               |                            |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                               | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,6           | 30,0                       |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                                     | 80         | 12,96        | 16,64        | 12,08         | 250,32                     | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                                          | 150        | 5,50         | 5,70         | 33,3          | 206,40                     | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                                 | 200        | 0,20         | 0            | 15,0          | 58,0                       | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                      |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>23,06</b> | <b>22,74</b> | <b>86,48</b>  | <b>636,62</b>              |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |               |                            |                              |               |
| Оладьи с маслом и сахаром                                                                                                                     | 150/5      | 11,54        | 11,48        | 76,54         | 456,0                      | 733                          |               |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                                                    | 200        | 3,16         | 2,67         | 15,94         | 101,0                      | 379/2011                     |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>14,7</b>  | <b>14,15</b> | <b>92,48</b>  | <b>557,0</b>               |                              |               |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>37,76</b> | <b>36,89</b> | <b>178,98</b> | <b>1193,60</b>             |                              | <b>108-09</b> |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области |            |              |              |               |                            |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                                             |            |              |              |               |                            |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                               | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | 50,0                       |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                                     | 100        | 16,20        | 20,80        | 15,10         | 312,90                     | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                                          | 180        | 6,60         | 6,90         | 39,90         | 247,60                     | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                                 | 200        | 0,20         | 0            | 15,0          | 58,0                       | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                      |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>28,4</b>  | <b>28,30</b> | <b>100,50</b> | <b>760,40</b>              |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |              |              |               |                            |                              |               |
| Оладьи с маслом и сахаром                                                                                                                     | 180/5      | 13,84        | 13,77        | 91,84         | 547,0                      | 733                          |               |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                                                    | 200        | 3,16         | 2,67         | 15,94         | 101,0                      | 379/2011                     |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | <b>17,0</b>  | <b>16,44</b> | <b>107,78</b> | <b>648,0</b>               |                              |               |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | <b>45,40</b> | <b>44,74</b> | <b>208,78</b> | <b>1408,4</b>              |                              | <b>108-09</b> |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: